

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, A., & Indra, E. N. (2016). PERBEDAAN PENGARUH FREKUENSI LATIHAN SENAM AEROBIK TERHADAP PENURUNAN PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN BERAT BADAN PADA MEMBERS WANITA. *MEDIKORA VOL. VX No. 1 Apri*, 39-51.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aswara, A. Y. (2016). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SERVIS BOLA VOLI. *Jurnal Kepelatihan Olahraga, Volume 8, No. 1*, 36-45.
- Bahri, M. S. (2018). *Pengaruh kepemimpinan lingkungan kerja, budaya organisasi dan motivasi terhadap kepuasan kerja yang berimplikasikan terhadap kinerja dosen*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Bai, L., Yang, D., Wang, X., Tong, L., Zhu, X., Zhong, N., et al. (2020). Chinese experts' consensus on the Internet of Things-aided diagnosis and treatment of coronavirus disease 2019 (COVID-19). *Clinical eHealth 3*, 7-15.
- Bompa, T. O. (1990). *Theory and Methodology of Training. The Key to Athletic Performance, Second Edition*. Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan) . *Cerdas Sifa, Edisi No.1. Mei – Agustus*, 1-8.
- Crossrope. (2017, 08 17). *How Often Should You Jump Rope Each Week? Answered*. Dipetik 06 2020, 27, dari crossrope: <https://www.crossrope.com/blogs/blog/how-often-should-you-jump-rope-each-week/>
- Giriwijoyo, H. S., & Sidik, D. Z. (2010). KONSEP DAN CARA PENILAIAN KEBUGARAN JASMANI MENURUT SUDUT PANDANG ILMU FAAL OLAHRAGA. *Jurnal Kepelatihan Olahraga, Volume 2, No. 1*, 1-9.
- Gunarsa, P. D. (2004). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.

- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma CV.
- Herrera Valenzuela, T., Valdés Badilla, P., & Franchini, E. (2020). High-intensity interval training recommendations for combat sports athletes during the COVID-19 pandemic. *Rev. Artes Marciales Asiát.*, 15(1), 1-3.
- Indahingwati, A., & Nugroho, N. E. (2020). *MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA (MSDM)*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Irawan, R. P., Soegiyanto, & Hidayah, T. (2017). Pengaruh Latihan Plyometrics dan Kekuatan Tangan terhadap Hasil Kecepatan Panjat Tebing di SMK Negeri 1 Nusawungu Kabupaten Cilacap. *JPES* 6 (1), 83-87.
- Joy, L. (2020, 3 17). *Staying Active During COVID-19*. Dipetik 6 17, 2020, dari Exercise is Medicine: https://www.exerciseismedicine.org/support_page.php/stories/?b=892
- Julianto, I. (2016). UPAYA MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI SIRKUIT TRAINING KIDS PADA SISWA. *JUARA : Jurnal Olahraga* 1 (1), 7-14.
- Junaidi. (2013). CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET PROVINSI DKI JAKARTA (PENGARUH PEMAHAMAN PELATIH, SARANA – PRASARANA OLAHRAGA DAN METODE LATIHAN TERHADAP TERJADINYA CEDERA OLAHRAGA). *GLADI JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN*, Vol 7, No. 2 Oktober, 746-768.
- Junaidi, & Apriyanto, T. (2018). HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KAPASITAS AEROBIK MAKSIMAL PADA ATLET NASIONAL RUGBY INDONESIA. *Prosiding Seminar FIK UNJ*, Volume 03 Nomor 01, 44-51.
- Langga, Z. A. (2016). PENGARUH MODEL LATIHAN MENGGUNAKAN METODE PRAKTIK DISTRIBUSI TERHADAP KETERAMPILAN DRIBBLE ANGGOTA EKSTRAKURIKULER BOLABASKET SMPN 18 MALANG. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, Vol 1 No 1, 90-104.
- Linarwati, M., Fathoni, A., & Minarsih, M. M. (2016). STUDI DESKRIPTIF PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN SUMBERDAYA MANUSIA SERTA PENGGUNAAN METODE BEHAVIORAL EVENT INTERVIEW DALAM MEREKRUT KARYAWAN BARU DI BANK MEGA CABANG KUDUS. *Journal of Management* Vol.2 No.2, 1-8.

- Murdiansyah, B. N. (2015). PERBEDAAN KEPERIBADIAN ANTARA ATLET INDIVIDUAL DAN ATLET BERKELOMPOK. *DEWANTARA, VOLUME 1 NOMOR 2*, 134-146.
- Muskanan, K. (2015). Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Kebijakan & Administrasi Publik (JKAP) Vol 19, No 2*, 105-113.
- Noeraini, I. A. (2016). PENGARUH TINGKAT KEPERCAYAAN, KUALITAS PELAYANAN, DAN HARGA TERHADAP KEPUASAN PELANGGAN JNE SURABAYA. *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen : Volume 5, Nomor 5*, 1-17.
- Notoadmojo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursanti, T. D., & Anissa, A. D. (2014). PENGARUH DUKUNGAN SUPERVISOR DAN PEMBERDAYAAN TERHADAP ORGANIZATIONAL CITIZENSHIP BEHAVIOR. *BINUS BUSINESS REVIEW Vol. 5 No. 1*, 158-165.
- Nurudin, M. (2015). PENGARUH LATIHAN ROPE-SKIPPING DAN BOX JUMPS TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PEMAIN SSB. *Unnes Journal of Sport Sciences 4 (1)*, 50-59.
- Oktiani, I. (2017). Kreativitas Guru dalam Memotivasi Belajar Peserta Didik. *Jurnal Kependidikan, Vol. 5 No. 2*, 216-232.
- Ong, J. O., & Pambudi, J. (2014). ANALISIS KEPUASAN PELANGGAN DENGAN IMPORTANCE PERFORMANCE ANALYSIS DI SBU LABORATORY CIBITUNG PT SUCOFINDO (PERSERO). *J@TI Undip, Vol IX, No 1*, 1-10.
- Prihartanta, W. (2015). TEORI-TEORI MOTIVASI. *Jurnal Adabiya, Vol. 1 No. 83*, 1-11.
- Sarangan, M. A. (2014). PERAN DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA DALAM MENINGKATKAN PRESTASI ATLET KEMPO DI PROVINSI KALIMANTAN TIMUR. *eJournal Ilmu Pemerintahan Volume 2, Nomor 4*, 3222-3231.
- Setiawan, S. (2020, 05 10). *Materi Kebugaran Jasmani*. Dipetik 06 12, 2020, dari Guru Pendidikan: <https://www.gurupendidikan.co.id/kebugaran-jasmani/>

Sjukur, S. B. (2012). PENGARUH BLENDED LEARNING TERHADAP MOTIVASI BELAJAR DAN HASIL BELAJAR SISWA TINGKAT SMK. *Jurnal Pendidikan Vokasi, Vol 2, Nomor 3*, 368-378.

Sudijono, A. (2009). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers.

Suryabrata, S. (2002). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Grafindo Perkasa.

Susilo, A., Rumende, I. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, et al. (2020). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia / Vol. 7, No. 1*, 45-67.

Waruwu, F. (2017). ANALISIS TENTANG PENGARUH MOTIVASI INTRINSIK DAN MOTIVASI EKSTRINSIK TERHADAP KINERJA KARYAWAN STUDI KASUS: DI RUMAH SAKIT RAJAWALI DAN STIKES RAJAWALI BANDUNG (YAYASAN KEMANUSIAN BANDUNG INDONESIA). *Jurnal Manajemen Maranatha Vol. 16 Nomor 2*, 203-212.

WHO. (2011). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Dipetik 06 28, 2020, dari World Health Organization: https://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/physical-activity-recommendations-5-17years.pdf&usg=ALkJrhghm35X_QwVGHruWgjMkOlSw2PGBg

WHO. (2020). *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. Dipetik 06 28, 2020, dari World Health Organization: <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/&usg=ALkJrhghm5VvWfGtQdnuTZe8OpdkMscD3TA>

WHO. (2020). *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. Dipetik 06 28, 2020, dari World Health Organization: https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_adults/en/&prev=search&pto=aue

WHO. (2020). *Q&A COVID-19*. Dipetik 05 15, 2020, dari World Health Organization: <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa-for-public>

Yuliana. (2020). Corona virus diseases (Covid-19); Sebuah tinjauan literatur. *Wellnessand Healthy Magazine, Volume 2, Nomor 1*, 187-192.